

KIN GOLF TEST



LA OSTEOPATÍA **DENTRO DE LA FAMILIA DEL** **GOLF**

Kin Golf es la marca del método desarrollado y registrado por Raúl Guzmán. DO para Alto Rendimiento (Kin Golf Boost), tratamiento de lesiones (Kin Golf Recovery), y la asistencia en torneos (Kin Golf Master).



KIN GOLF TEST

***EVALUACIÓN, ANÁLISIS DE
RESPUESTA Y TRATAMIENTO***

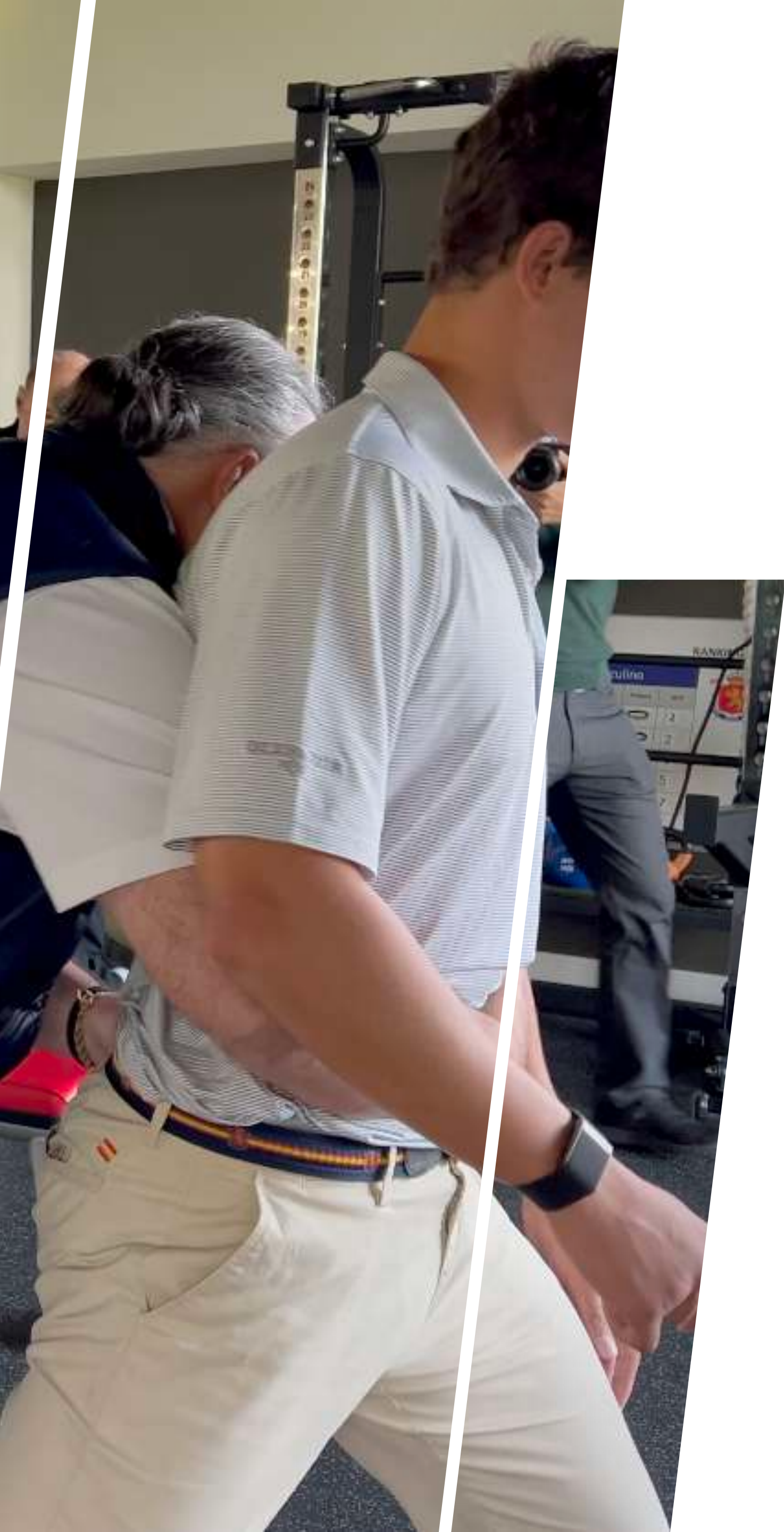
El Kin Golf Test es un Trabajo de Evaluación, Análisis de respuesta y tratamiento que se realiza de manera específica en los Golfistas, sin importar el nivel ni handicap que tenga.



KIN GOLF TEST

EVALUACIÓN ANÁLISIS DE RESPUESTA Y TRATAMIENTO

Se hace una evaluación, análisis de respuesta y tratamiento aplicando manipulaciones de Osteopatía para desbloquear y liberar las restricciones que pudieran estar afectando de manera negativa al Swing, además de armonizar todo el sistema de cadenas musculares, todo esto con el fin de que él, la jugadora de Golf se encuentre en el mejor estado posible según sus características físicas y de esta manera lograr tener mayor capacidad de integrar la tecnificación y conseguir mejor juego, evitando lesiones relacionadas con el Golf.



KIN GOLF TEST

EVALUACIÓN, ANÁLISIS DE RESPUESTA Y TRATAMIENTO

Para lograr un estado físico y mental óptimo sólo es posible si el cuerpo entero, como unidad, se encuentra bien alineado a nivel articular, sin restricciones musculares o de tejido blando, ni bloqueos estructurales; sobre todo si cualquiera de estas situaciones se originasen en los grupos musculares y articulaciones principales que se ocupan de realizar el movimiento completo del Swing de Golf. Este es el principal motivo por el que existe la metodología de Osteopatía: **Kin Golf** y también el motivo por el que se desarrolló el Kin **Golf Test**.



KIN GOLF TEST

EVALUACIÓN, ANÁLISIS DE RESPUESTA Y TRATAMIENTO

El trabajo consiste en observar los movimientos que realiza el Golfista en los giros mientras se va haciendo una evaluación de toda la cadena cinética del swing.

Observamos y evaluamos todo lo relevante para nosotros: Los puntos de carga y apoyo, la capacidad “elástica” de los tejidos, el comportamiento de las articulaciones y de sus espacios articulares, en definitiva, todo lo que pudiera estar generando una limitación o incluso un “tope” para no avanzar en la tecnificación y, por supuesto, en el propio juego.



KIN GOLF TEST

EVALUACIÓN, ANÁLISIS DE RESPUESTA Y TRATAMIENTO

Manipulamos todo lo que esté generando bloqueos, restricciones y sobrecargas para resolver lo que ha ido instaurando en su cuerpo el Golfista en el transcurso de los años: por malos hábitos posturales y en definitiva, maneras erróneas de utilización de su cuerpo.

En el caso de los más jóvenes se trata de evitar que esto ocurra, dejando libre de movilidad y de movimiento para que el Swing sea el óptimo según las características anatómicas y biomecánicas del Golfista.

Permite que saquemos todo el Golf que hay en tu interior



kinhealth.net

Instagram: [KinGolf_osteopathy](https://www.instagram.com/KinGolf_osteopathy)

Telefono; [917507807](tel:917507807)

Mail: raul.guzman@clinicavass.com